

TV 08 Grüningen e.V.



Kursplan

- Stand 01/2018 -

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
15:30 Uhr Kinderturnen I (3-6 Jahre) 60 Min.	15 Uhr Training Jugend Trainerstunden und freies Spielen 120 Min.							16 Uhr Freies Spielen für Jedermann <i>Interessierte sind herzlich willkommen!</i>		
16:30 Uhr Kinderturnen II (ab 7 Jahre) 60 Min.					16:30 Uhr Eltern-Kind- Turnen 60 Min.					
17:30 Uhr Senioren- Gymnastik 60+ 60 Min.	17 Uhr Training Damen Trainerstunden und freies Spielen	18:00 Uhr Tischtennis Kids Mannschafts- spieler/innen 90 Min.	18 Uhr Training Herren Trainerstunden und freies Spielen	17:00 Uhr Yoga 75 Min. ① / ②	18 Uhr Training Damen und Herren Trainerstunden und freies Spielen	18:00 Uhr Tischtennis Kids Anfänger 60 Min.	18 Uhr Training Herren Freies Spielen	19:00 Walking-Treff 60 Min.		18:00 Uhr Tanzend-Fit 120 Min.
19:00 Uhr Sparkling Lights 60 Min. ① / ②		19:30 Uhr Tischtennis Erwachsene 150 Min.						19:00 Uhr Tischtennis Kids Mannschafts- spieler/innen 120 Min.	19:00 Uhr Sonderkurse nach Aushang 60 Min. ② / ③	
20:15 Uhr Bodyshape I 60 Min. ①						20 Uhr Tischtennis Erwachsene 120 Min.				

Abteilung:

Fitness/Turnen	Tischtennis	Tennis	Walking
Limeshalle	Limeshalle	Tennisplatz	Parkplatz am Sportplatz

Treffpunkt:

Intensität des Kurses:

Einsteiger ①	Mittelstufe ②	gute Kondition erforderlich ③
-----------------	------------------	-------------------------------------

Weitere Infos:

www.tv08-grueningen.de



find us on facebook